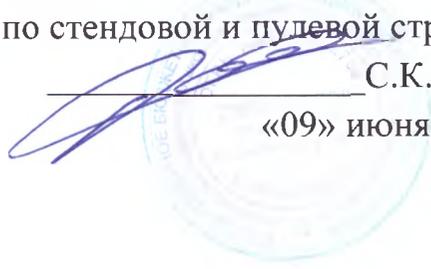


Принято педагогическим
советом ГБУ ДО «РСШОР по
стендовой и пулевой стрельбе»
протокол
№ 1 от «06» июня 2025 г.,
с учетом мнения совета родителей

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО «РСШОР
по стендовой и пулевой стрельбе»
С.К. Демин
«09» июня 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о форме одежды и внешнем виде обучающихся
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по стендовой и
пулевой стрельбе»

1. Общие положения.

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ГБУ ДО «РСШОР по стендовой и пулевой стрельбе», правилами внутреннего распорядка обучающихся и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена-окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2 Спортивная одежда и обувь – это одежда и обувь, специально предназначенные для занятий спортом. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно - тренировочных занятий.

1.3 Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть легкой, удобной, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

1.5. Настоящим Положением устанавливаются определения формы одежды и порядок ее ношения для обучающихся во всех группах Учреждения.

1.6. Настоящим положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды обучающихся, осваивающих программы по стендовой и пулевой стрельбе в зависимости от места проведения учебно - тренировочных мероприятий:

- в условиях спортивного зала;
- на открытом воздухе;

2. Общие требования к одежде обучающихся.

2.1. Рациональный гардероб спортсмена должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье или термобелье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка, спортивный костюм (осенне-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утепленный вариант), перчатки, средства защиты, кеды или кроссовки и сменное белье.

2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.

2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно - тренировочных мероприятий.

2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания обучающихся и подготовки к учебно - тренировочным мероприятиям.

2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения учебно - тренировочного мероприятия, его целям, программе, которую осваивает обучающийся.

2.6. Для участия в спортивных соревнованиях по стендовой и пулевой стрельбе спортсмены должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

4. Права и обязанности обучающихся.

4.1. Обучающиеся обязаны в течение учебно - тренировочного года являться на тренировочные мероприятия в спортивной форме в соответствии программами дополнительного образования по стендовой и пулевой стрельбе, местом и условиями проведения учебно – тренировочных мероприятий.

4.2. Обучающиеся обязаны следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

5. Права и обязанности родителей.

5.1. Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды, месту и условиям проведения учебно-тренировочных мероприятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

5.2. Родители имеют право приобретать спортивную форму для обучающегося в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

6. Права и обязанности тренера – преподавателя.

6.1. Тренер - преподаватель обязан довести до сведения обучающегося, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду обучающегося.

6.2. Тренер - преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды, месту и условиям проведения учебно - тренировочных мероприятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

6.3. Тренер - преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

6.4. Тренер - преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

6.5. Тренер - преподаватель имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

6.6. Тренер - преподаватель имеет право не допустить к занятию спортсменов в случае:
- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

7. Права и обязанности медицинского персонала.

7.1. Медицинский работник обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды, месту и условиям проведения учебно - тренировочных мероприятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

7.2. Медицинский работник обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви для обучающихся, родителей (законных представителей).

7.3. Медицинский работник обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

8. Меры административного воздействия.

8.1. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению всеми участниками учебно - тренировочного процесса.

8.2. Обучающийся может быть отстранен от учебно - тренировочного процесса в случае
- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности. О факте отстранения от учебно - тренировочного процесса тренер – преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию школы незамедлительно.